

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> COLIFLOR CON PATATA GRATINADA  SALMON AL HORNO CON ENELDO  YOGURT 601KCAL/ 40HC/ 34LIP/ 28PRO	<b>2</b> SOPA DE VERDURAS LOMO DE CERDO A LA RIOJANA FRUTA 538KCAL/ 30HC/ 31LIP/ 27PRO
<b>5</b> JUDIA VERDE CON PATATA HAMBURGUESA PLANCHA CON TOMATE FRITO FRUTA 604KCAL/ 65HC/ 31LIP/ 29PRO	<b>6</b> GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA 512KCAL/ 34HC/ 26LIP/ 28PRO	<b>7</b> ARROZ PILAF Y TOMATE ROLLOS DE JAMON Y QUESO REBOZADOS CON LECHUGA  FRUTA  631CKAL/ 73HC/ 34LIP/ 25PRO	<b>8</b> ACELGA CON PATATA Y JAMON CALAMARES GUISADOS CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE  CUAJADA CON MIEL  594CKAL/ 38HC/ 33LIP/ 28PRO	<b>9</b> PURE DE VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA 563CKAL/ 53HC/ 31LIP/ 29PRO
<b>12</b> LENTEJAS CON VERDURAS SALCHICHA AL HORNO CON LECHUGA FRUTA 629CKAL/ 68HC/ 30LIP/ 26PRO	<b>13</b> BROCOLI CON PATATAS HUEVOS AL GRATÉN CON TOMATE Y ENSALADA  FRUTA  593CKAL/ 38HC/ 28LIP/ 34PRO	<b>14</b> ARROZ TRES DELICIAS EMPERADOR CON TOMATE FRITO  FRUTA 674CKAL/ 82HC/ 33LIP/ 28PRO	<b>15</b> FIESTA	<b>16</b> FIESTA
<b>19</b> CREMA DE CALABACIN CON QUESO  COSTILLA DE CERDO CON PIMIENTO ASADO FRUTA 578CKAL/ 49HC/ 27LIP/ 30PRO	<b>20</b> GARBANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA VARIADA  FRUTA  540CKAL/ 73HC/ 33LIP/ 28PRO	<b>21</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO GUISADO CON CHAMPIÑONES FRUTA 561CKAL/ 53HC/ 32LIP/ 30PRO	<b>22</b> MACARRONES BOLOÑESA  LIMANDA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  YOGURT 693CKAL/ 78HC/ 33LIP/ 27PRO	<b>23</b> MENESTRA DE VERDURAS DORADA AL HORNO CON PIMIENTO ASADO  FRUTA 645CKAL/ 64HC/ 30LIP/ 21PRO
<b>26</b> PATATAS GUISADAS CON VERDURA Y CHORIZO LOMO DE CERDO CON CALABACIN FRUTA 545KCAL/ 65HC/ 30LIP/ 26PRO	<b>27</b> ESPINCA CON PATATAS GRATINADA  MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA  FRUTA 517KCAL/ 39HC/ 29LIP/ 28PRO	<b>28</b> ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA 679KCAL/ 65HC/ 33LIP/ 29PRO		

--	--	--	--	--