

MENU MES DE MAYO DE 2019



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FIESTA	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO 569 KCAL	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR NATURAL 556 KCAL
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MACARRONES CARBONARA LOMO ADOBADO CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO 602 KCAL	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA POLLO ASADO CON LECHUGA Y TOMATE PIÑA EN ALMÍBAR 561 KCAL	PAELLA VALENCIANA EMPERADOR PLANCHA CON AJOACEITE FRUTA DEL TIEMPO 579 KCAL	GARBANZOS CON VERDURAS Y JAMÓN ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA YOGUR DE SABOR 611 KCAL	ACELGAS REHOGADAS TORTILLA DE ATÚN Y TOMATE NATURAL FRUTA DEL TIEMPO 545 KCAL
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
TALLARINES CON SOFRITO Y TOMATE SUPREMA DE MERLUZA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO 592 KCAL	GUISANTES, PATATA FRITA Y BACON MELOSO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO 635 KCAL	SOPA DE COCIDO TORTILLA DE CALABACÍN CON PATATA ASADA YOGUR DE SABOR 552 KCAL	ARROZ 3 DELICIAS SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO 599 KCAL	BORRAJAS CON PATATAS CHURROS DE PERCA EN ADOBO FRUTA DEL TIEMPO 550 KCAL
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS HORTELANA ESCALOPE DE CERDO MILANESA FRUTA DEL TIEMPO 616 KCAL	FIDEOS A LA CAZUELA ALITAS DE POLLO ASADAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO 623 KCAL	JUDÍAS VERDES AL NATURAL TORTILLA DE LONGANIZA CON TOMATE Y PEPINO YOGUR BEBIDO 568 KCAL	ARROZ CON VERDURAS BACALAO CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO 594 KCAL	SOPA DE FIDEOS CHULETAS DE CORDERO CON PATATAS CHIPS FRUTA DEL TIEMPO 601 KCAL
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA PORRUSALDA CON PICATOSTES FILETE DE LIMANDA A LA ROMANA FRUTA DEL TIEMPO 564 KCAL	MACARRONES BOLOÑESA LOMO EN SALSA DE MANZANA FRUTA DEL TIEMPO 621 KCAL	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS A LA RIOJANA YOGURES VARIADOS 629 KCAL	ENSALADILLA RUSA MERLUZA A LA CREMA FRUTA DEL TIEMPO 587 KCAL	ACELGAS CON AJOS Y JAMÓN POLLO AL CHILINDRÓN HELADO 602 KCAL