# MENU C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

# DICIEMBRE 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MARTES 1** | **MIERCOLES 2** | **JUEVES 3** | **VIERNES 4** |
|  | LENTEJAS ESTOFADAS TILAPIA EN SALSA VERDEFRUTA DEL TIEMPOKCAL.732.8. PROT.31.2. LIP.23.6. HC. 99.2 | ARROZ CON POLLO Y VERDURASTORTILLA DE QUESO CON ENSALADAFRUTA DEL TIEMPOKCAL.692.4. PROT.28.1. LIP.23.7. HC.91.6 | CREMA DE VERDURASESTOFADO DE PAVOYOGUR VARIADOKCAL.663.5. PROT.29.6. LIP.25.5. HC. 79.1 | TALLARINES NAPOLITANALOMO A LA PLANCHA CON GUARNICIÓNFRUTA DEL TIEMPOKCAL.554. PROT.26.9. LIP.16.9. HC.73.6 |
| **LUNES 7** | **MARTES 8** | **MIERCOLES 9** | **JUEVES 10** | **VIERNES 11** |
| **FESTIVO** | **FESTIVO** | JUDÍAS VERDES CON PATATASHAMBURGUESA CON TOMATE NATURALFRUTA DEL TIEMPOKCAL.722.3. PROT.29.9. LIP.27. HC.89.8 | ARROZ TRES DELICIASPOLLO EN SALSA CAZADORAYOGUR NATURALKCAL.650.6. PROT.31.1. LIP.22.7. HC.80.4 | BORRAJAS AL NATURAL SALMÓN AL HORNO CON LECHUGAFRUTA DEL TIEMPOKCL.694. PROT.25.6. LIP.31.2. HC.78.9 |
| **LUNES 14** | **MARTES 15** | **MIERCOLES 16** | **JUEVES 17** | **VIERNES 18** |
| SOPA DE VERDURASPOLLO ASADO CON PATATA Y CALABACÍNFRUTA DEL TIEMPOKCAL.554. PROT.26.9. LIP.16.9. HC.73.6 | MENESTRA DE VERDURASLOMO CON TOMATEFRUTA DEL TIEMPOKCAL.663.9. PROT.29.6. LIP.26.4. HC.76.8 | CREMA CASTELLANA CON PICATOSTESTORTILLA DE JAMÓN DE YORK CON ENSALADAFRUTA DEL TIEMPOKCAL717.1. PROT.32.4. LIP.20.4. HC.100.1 | PAELLA VALENCIANAPERCA AL HORNO CON GUARNICIÓNYOGUR NATURALKCAL.581.1. PROT.2.8.8. LIP.20. HC.67.6 | PATATAS GUISADASALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRASFRUTA DEL TIEMPOKCAL.692. PROT.29.3. LIP.29.5. HC.77.5 |
| **LUNES 21** | **MARTES 22** | **MIERCOLES 23** |  |  |
| GUISANTES A LA FRANCESAMERLUZA A LA PLANCHAFRUTA DEL TIEMPOKCAL.757.8. PROT.24.9. LIP.44.2. HC.65.2 | SPAGUETTI CON TOMATESALCHICHAS AL HORNOPOSTRE ESPECIAL NAVIDADKCAL.686.1. PROT.30.6. LIP.20.4. HC.94.8 | VACACIONES |  |  |