



MENÚ

SEPTIEMBRE 2017

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.
4	5	6	7	8 FIESTA
11 Lentejas con verduras y arroz Escalope de ternera con berenjena plancha Fruta 547KCAL/83HC/36LIP/31PRO	12 Puré de zanahoria Tortilla de atún con ensalada de lechuga Fruta 432KCAL/57HC/25LIP/31PRO	13 Canelones de carne con bechamel gratinados Limanda con tomate asado Fruta 629KCAL/81HC/34LIP/27PRO	14 Brocoli con patata Pollo guisado con salsa tomate y pimientos Flan 573KCAL/61HC/25LIP/28PRO	15 Sopa de cocido Calamares encebollados con ensalada Fruta 513KCAL/63HC/27LIP/23PRO
18 Menestra de verduras Tortilla de calabacín y cebolla con lechuga Fruta 532KCAL/67HC/31LIP/26PRO	19 Alubias pintas estofadas con verduras Bacalao guisado con tomate y pimientos Fruta 623KCAL/84HC/33LIP/28PRO	20 Espagueti con tomate Lomo cerdo plancha con queso al orégano y lechuga Fruta 595KCAL/54HC/29LIP/31PRO	21 Judías verdes con patata Lenguado horno con tomate asado Yogur 420KCAL/55HC/28LIP/27PRO	22 Arroz con verduras Pechugas de pollo rebozadas con ensalada lechuga y maíz Fruta 513KCAL/86HC/36LIP/30PRO
25 Puré de verduras Longaniza al horno con lechuga y tomate Fruta 538KCAL/56HC/27LIP/29PRO	26 Garbanzos con espinacas y arroz Atún plancha con verduras salteadas Fruta 570KCAL/81HC/33LIP/28PRO	27 Borraja con patata Huevos al gratén con lechuga Cuajada con miel 524kcal/58hc/31LIP/27PRO	28 Fideúa Pavo guisado con manzana Fruta 641KCAL/78HC/31LIP/25PRO	29 Coliflor gratinada con queso Salmón al horno con lechuga Fruta