































noviembre 2017

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.
		FIESTA	<p>1</p> <p>Borraja con patata Huevos al gratén con lechuga Cuajada con miel</p>  <p>524KCAL/58HC/31LIP/27PRO</p>	<p>2</p> <p>Fideua</p>  <p>Pavo guisado con manzana Fruta</p> <p>641KCAL/78HC/31LIP/25PRO</p>
<p>6</p> <p>Lentejas con verduras y arroz Escalope de ternera con berenjena plancha Fruta</p> <p>547KCAL/83HC/36LIP/31PRO</p>	<p>7</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla de atún con lechuga</p>  <p>Fruta</p> <p>432KCAL/57HC/25LIP/31PRO</p>	<p>8</p> <p>Canelones de carne con bechamel gratinado</p>  <p>Limanda al horno con tomate asado Fruta</p> <p>629KCAL 81HC/34LIP/27 PRO</p>	<p>9</p> <p>Brócoli con patata Pollo guisado con salsa de tomate y pimientos Flan</p>  <p>573KCAL/61HC/25LIP/28PRO</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado</p>  <p>Calamares encebollados con ensalada Fruta</p>  <p>513KCAL/63HC/27LIP/23PRO</p>
<p>13</p> <p>Menestra de verduras Tortilla de calabacín y cebolla con lechuga</p>  <p>Fruta</p> <p>532KCAL/67HC/31LIP/26PRO</p>	<p>14</p> <p>Alubias pintas estofadas con verduras Bacalao con tomate y pimiento</p>  <p>Fruta</p> <p>623KCAL/84HC/33LIP/28PRO</p>	<p>15</p> <p>Espagueti con tomate</p>  <p>Lomo cerdo plancha con queso al orégano y lechuga</p>  <p>Fruta</p> <p>595KCAL/54HC/29LIP/31PRO</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes con patata Lenguado al horno con tomate asado</p>  <p>Yogur</p>  <p>Fruta</p> <p>420KCAL/55HC/28LIP/27PRO</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras Pechugas de pollo rebozadas con ensalada de lechuga y maíz</p>   <p>Fruta</p> <p>513KCAL/86HC/36LIP/30PRO</p>
<p>20</p> <p>Lentejas guisadas con verduras Croquetas de jamón con tomate ensalada</p>   <p>Fruta</p> <p>631KCAL/73HC/34LIP/25PRO</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabacín Costilla de cerdo con pimientos asados</p> <p>Fruta</p> <p>578KCAL/49HC/27LIP/30PRO</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias</p>  <p>Merluza en salsa verde</p>   <p>Fruta</p> <p>616KCAL/51HC/29LIP/25PRO</p>	<p>23</p> <p>Borraja con patata Pollo asado con champiñones Flan</p>   <p>Fruta</p> <p>563KCAL/53HC/31LIP/29PRO</p>	<p>24</p> <p>Espirales colores con tomate y chorizo</p>  <p>Limanda al horno con berenjena plancha Fruta</p>  <p>693KCAL/78HC/33LIP/27PRO</p>
<p>27</p> <p>Puré de verduras Longaniza al horno con lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>538KCAL/56HC/27LIP/29PRO</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos con espinacas y arroz Atún plancha con verduras salteadas</p>  <p>Fruta</p> <p>570KCAL/81HC/33LIP/28PRO</p>	<p>29</p> <p>Coliflor con queso</p>  <p>Salmón al horno con lechuga</p>  <p>Fruta</p> <p>562KCAL/68HC/33LIP/28PRO</p>	<p>30</p> <p>Arroz meloso con champiñones Rollitos de jamón y queso con tomate ensalada</p>    <p>Fruta</p> <p>578KCAL/87HC/31LIP/28PRO</p>	