



































MARZO 2018

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.
			<p>1 Acelgas con patata Pavo guisado con manzana Natillas  </p> <p>563KCAL/42HC/31LIP/35PRO</p>	<p>2 Macarrones con tomate y berenjena  Limanda al horno con zanahoria baby  Fruta </p> <p>693KCAL/78HC/33LIP/27PRO</p>
<p>5 Patatas guisadas con chorizo Lomo cerdo con calabacín plancha Fruta</p> <p>545KCAL/65HC/30LIP/26PRO</p>	<p>6 Espinacas rehogadas Croquetas de cocido con ensalada de tomate y lechuga    Fruta</p> <p>517KCAL/39HC/29LIP/28PRO</p>	<p>7 Canelones de atún con tomate gratinados   Pechuga pollo plancha con champiñones al ajillo Fruta</p> <p>679KCAL/65HC/33LIP/29PRO</p>	<p>8 Menestra de verdura Bacalao en salsa verde   Flan  </p> <p>616KCAL/51HC/29LIP/25PRO</p>	<p>9 Arroz con verduras y salchichas Tortilla de cebolla, jamón y queso con ensalada de maíz y remolacha   Fruta</p> <p>593KCAL/68HC/28LIP/30PRO</p>
<p>12 Judías verdes con patata Hamburguesa ternera plancha con tomate rito Fruta</p> <p>604KCAL/65HC/31LIP/29 PRO</p>	<p>13 Garbanzos estofados con verduras Merluza horno con pisto verduras Fruta </p> <p>512KCAL/34HC/26LIP/28PRO</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Rollos jamón y queso rebozados con lechuga Fruta</p> <p>631KCAL/73HC/34LIP/25PRO</p>	<p>15 Acelga rehogada con patata y jamón Calamares encebollados  Cuajada con miel </p> <p>594KCAL/38HC/33LIP/28PRO</p>	<p>16 Puré de verduras Pollo asado con ensalada de tomate Fruta</p> <p>563KCAL/53HC/31LIP/29PRO</p>
<p>19 Espagueti con salsa de champiñones   Alitas de pollo al ajillo con berenjena plancha Fruta</p> <p>640 KCAL/83HC/33LIP/29PRO</p>	<p>20 Boraja con patata Bacalao rebozado con pimientos rojos asados    Fruta</p> <p>489KCAL/25HC/34LIP/27PRO</p>	<p>21 Guisantes estofados con jamón y cebolla Tortilla de calabacín con ensalada de maíz y zanahoria  Fruta</p> <p>587KCAL/65HC/30LIP/29PRO</p>	<p>22 Coliflor s/patata gratinada con queso  Salmón con patatas al eneldo al horno  Yogur </p> <p>601KCAL/40HC/34LIP/28PRO</p>	<p>23 Sopa de verdura Lomo de cerdo a la riojana Fruta</p> <p>538KCAL/30HC/31LIP/27PRO</p>
<p>26 Judías verdes con patatas Costilla de cerdo en ajoaceite con ensalada Fruta</p> <p>578KCAL/49HC/27LIP/30PRO</p>	<p>27 Guisantes con patatas, jamón y huevo duro  Dorada al horno con pimientos asados   Yogur</p> <p>578KCAL/47HC/27LIP/30PRO</p>	<p>28 Brócoli con patata Huevos al gratén con lechuga  Fruta</p> <p>593KCAL /38HC/28LIP/34PRO</p> <p> </p>		