

MENÚ JUNIO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA FRUTA 578KCAL 87H.C. 31LIP 28PROT
4-8	4 JUDIÁS VERDES CON PATATA POLLO PLANCHA CON CHIPS DE CALABACÍN FRUTA 549KCAL 86HC 34LIP 29PROT	5 PAELLA DE PESCADO ATÚN PLANCHA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA 549KCAL 38HC 33LIP 28PROT	6 ENSALADA DE GARBANZOS BISTEC TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA 674.8KCAL 82HC 33LIP 28PROT	7 PURÉ DE VERDURAS HUEVOS AL GRATÉN YOGUR 601KCAL 38HC 28LIP 34PROT	8 MACARRONES CON TOMATE LENGUADO AL HORNO CON LECHUGA FRUTA 613KCAL 81HC 34LIP 27PROT
11-15	11 ACELGAS CON PATATA TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA 523KCAL 67HC 31LIP 26PROT	12 MENESTRA DE VERDURAS PAVO GUIADO CON MANZANA FRUTA 573KCAL 61HC 25LIP 28PROT	13 ARROZ TRES DELICIAS SALMÓN HORNO CON ENSALADA FRUTA 638,7KCAL 75HC 36LIP 25PROT	14 BORRAJA CON PATATA CHULETA DE CORDERO CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS FLAN 573KCAL 61HC 25LIP 28PROT	15 FIDEUA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA 631KCAL 73HC 34LIP 25PROT
18-22	18 ENSALADA ILUSTRADA TERNERA GUIADA CON VERDURAS FRUTA 570KCAL 54HC 33LIP 28PROT	19 ESPAGUETI CON SALSA DE CHAMPIÑONES RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE MAÍZ, OLIVAS Y ZANAHORIA FRUTA 674.8KCAL 82HC 33LIP 28PROT	20 MENÚ FIN DE CURSO 576,5 KCAL 54HC 32LIP 26PROT	21 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA FRUTA SOLO SECUNDARIA	22 MENÚ SORPRESA SOLO SECUNDARIA

MENÚ JUNIO