

# MENU MES DE JUNIO DE 2019

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p><b>GUISANTES SALTEADOS CON PATATAS FRITAS</b></p> <p><b>HAMBURGUESA PLANCHA CON LECHUGA</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 601 KCAL</p>	<p><b>PAELLA</b></p> <p><b>PECHUGAS DE POLLO EN SALSAS</b></p> <p><b>PIÑA EN SU JUGO</b> 612 KCAL</p>	<p><b>SPAGUETTI CON ATÚN Y TOMATE</b></p> <p><b>TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICIÓN</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 611 KCAL</p>	<p><b>LENTEJAS CON VERDURITAS</b></p> <p><b>CALAMARES A LA PORTUGUESA</b></p> <p><b>YOGURES VARIADOS</b> 588 KCAL</p>	<p><b>SOPA DE COCIDO</b></p> <p><b>ESTOFADO DE TERNERA</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 597 KCAL</p>
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p><b>JUDÍAS VERDES AL NATURAL</b></p> <p><b>FILETE DE LOMO EN SALSAS DE MOSTAZA</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 593 KCAL</p>	<p><b>GARBANZOS ESTOFADOS</b></p> <p><b>TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATE Y PEPINO</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 577 KCAL</p>	<p><b>ARROZ BLANCO CON TOMATE CASERO</b></p> <p><b>BACALAO EN SALSAS VERDES</b></p> <p><b>YOGUR NATURAL</b> 591 KCAL</p>	<p><b>FIDEOS A LA CAZUELA</b></p> <p><b>CORDERO A LA PLANCHA CON PISTO</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 614 KCAL</p>	<p><b>CREMA DE VERDURAS DEL TIEMPO</b></p> <p><b>JAMONCITO DE POLLO ASADO</b></p> <p><b>HELADO</b> 579 KCAL</p>
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p><b>ARROZ A LA GRIEGA</b></p> <p><b>SUPREMA DE MERLUZA A LA PLANCHA</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 600 KCAL</p>	<p><b>MENESTRA DE VERDURAS</b></p> <p><b>ALBONDIGAS EN SALSAS DE FRUTOS SECOS</b></p> <p><b>YOGUR BEBIDO</b> 604 KCAL</p>	<p><b>MACARRONES GRATINADOS</b></p> <p><b>PECHUGA DE PAVO EN ESCABECHE</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO</b> 616 KCAL</p>	<p><b>ENTREMÉS: JAMÓN, CROQUETA, OLIVAS, TOMATE, ETC.</b></p> <p><b>SALCHICHAS ASADAS CON PATATAS CHIPS</b></p> <p><b>HELADO</b> 603 KCAL</p>	<p><b>VERDURA DEL TIEMPO</b></p> <p><b>LOMO ADOBADO CON ENSALADA MIXTA</b></p> <p><b>MELOCOTÓN</b> 566 KCAL (ALUMNO E.S.O.)</p>
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<p><b>ENSALADA DE PATATA CON MAYONESA</b></p> <p><b>PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON GUARNICIÓN</b></p> <p><b>FRUTA DEL TIEMPO/ HELADO</b> 631 KCAL (ALUMNOS E.S.O.)</p>	<p><b>VACACIONES</b></p> 			

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

- Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años
- Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.
- Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.