

MENU MES DE SEPTIEMBRE DE 2019

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
VACACIONES	FESTIVIDAD LOCAL	MACARRONES CON ATUN GRATINADOS   HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL  FRUTA DEL TIEMPO 606 KCAL	SOPA DE FIDEO FINO CASERA  MUSLO DE POLLO A LA CAZADORA  FRUTA DEL TIEMPO 573 KCAL	JUDIAS VERDES AL NATURAL BACALAO A LA ROMANA CON MAYONESA   SANDÍA 524 KCAL
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LONGANIZA ASADA CON TOMATE NATURAL MANZANA 618 KCAL	ARROZ CON SALCHICHAS FILETE DE PECADO EN SALSA AMERICANA  SANDÍA 599 KCAL	COLIFLOR DUBARRY CON ACEITE DE OLIVA TORTILLA DE PATATA CON FILETE DE JAMÓN  YOGUR NATURAL  578 KCAL	ESPIRALES CON SOFRITO  CALAMARES ESTOFADOS  FRUTA NATURAL 625 KCAL	ACELGAS SALTEADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS HELADO  579 KCAL
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA PARMENTIER CON PICATOSTES  FILETE DE POLLO A LA PLANCHA MELÓN 545 KCAL	FIDEOS A LA CAZUELA  MERO EN SALSA VERDE  PLATANO DE CANARIAS 567 KCAL	MENESTRA DE VERDURAS AGUJA DE CERDO PLACHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO 582 KCAL	GARBANZOS HORTELANA BACALAO A LA VIZCAÍNA  YOGURES VARIADOS DE SABORES  612 KCAL	PAELLA MIXTA GUISO DE PAVO CON FRUTOS DE OTOÑO MELOCOTÓN 601 KCAL 601 KCAL
LUNES 30				
TALLARINES NAPOLITANA  POLLO ASADO CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO 598 KCAL				

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

· Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años

· Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.

· Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

- Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años
- Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.
- Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.