

# MENU MES DE DICIEMBRE DE 2019



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>JUDIAS VERDES AL NATURAL</p> <p>LONGANIZA ASADA CON PIMIENTOS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>589 KCAL</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS</p> <p>PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS CON ENSALADA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>675 KCAL</p>	<p>CREMA CASTELLANA</p> <p>PERCA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL</p> <p>YOGURES VARIADOS</p> <p>602 KCAL</p>	<p>BORRAJAS CON PATATAS</p> <p>ALBÓNDIGAS RIOJANA</p> <p>FRUTA</p> <p>657 KCAL</p>	<p><b>FESTIVO</b></p>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p><b>FESTIVO</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>CHULETA DE GERONA A LA PLANCHA Y LECHUGA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>612 KCAL</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON PASTA</p> <p>TORTILLA DE VERDURAS CON JAMÓN</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>579 KCAL</p>	<p>ARROZ CON SALCHICHAS Y CHAMPIÑONES</p> <p>BACALAO CON TOMATE</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>580 KCAL</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES</p> <p>POLLO EN SALSA CAZADORA</p> <p>YOGUR BEBIDO DE FRESA</p> <p>566 KCAL</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>SPAGUETTI BOLOÑESA</p> <p>MERLUZA ADOBADA A LA ROMANA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>615 KCAL</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO EN SALSA DE ALMENDRAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>ARROZ PILAF CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>606 KCAL</p>	<p>SOPA DE VERDURAS MARAVILLA</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL CHILINDRÓN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>569 KCAL</p>	<p>NAVIDAD</p> <p>PATATAS BRAVAS</p> <p>SALCHICHAS DE CARNE A LA PLANCHA CON LECHUGA</p> <p>POSTRE ESPECIAL</p> <p>623 KCAL</p>

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

- Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años
- Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.
- Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.