

MENU MES DE FEBRERO DE 2020

C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN</p>  <p>PECHUGA DE POLLO PLANCHA AL AJILLO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 632 KCAL</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS</p> <p>SALCHICHAS PLANCHA CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 586 KCAL</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p>  <p>CHURROS DE PERCA EN ADOBO CON LECHUGA</p>  <p>YOGUR DE SABOR</p> <p>556 KCAL</p>	<p>ARROZ CAMPESINA</p> <p>LOMO EN SALSA DE MOSTAZA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 607 KCAL</p>	<p>CREMA PORRUSALDA CON PICATOSTES</p>  <p>MELOSO DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>PIÑA EN SU JUGO</p> <p>611 KCAL</p>
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>JUDÍAS VERDES AL NATURAL</p> <p>HAMBURGUESA CON QUESO Y TOMATE</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 579 KCAL</p>	<p>FIDEOS A LA CAZUELA</p>  <p>BACALAO CON TOMATE</p>  <p>FRUTA DEL TIEMPO 594 KCAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>COSTILLA ASADA CON PATATAS PANADERA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 631 KCAL</p>	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>SOPA DE COCIDO CON ESTRELLITAS</p>  <p>LONGANIZA ASADA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 621 KCAL</p>	<p>GUISANTES CON HUEVO Y JAMÓN</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 585 KCAL</p>	<p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO</p>  <p>FILETE DE TILAPIA REBOZADO</p>  <p>YOGUR DE BEBER</p> <p>601 KCAL</p>	<p>CREMA CASTELLANA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON GUARNICIÓN</p>  <p>FRUTA DEL TIEMPO 568 KCAL</p>	<p>JUDÍAS VERDES AL NATURAL</p> <p>GUISO DE PAVO CON MANZANA</p>  <p>FRUTA DEL TIEMPO 607 KCAL</p>
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE CASERO</p> <p>LOMO EN SALSA DE ALMENDRAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>SPAGUETTI CARBONARA</p>  <p>ALITAS DE POLLO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p>  <p>MERLUZA A LA PLANCHA Y AJOACEITE</p>  <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>553 KCAL</p>	<p>GARBANZOS CON JAMÓN</p> <p>CHULETA DE CORDERO CON PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO 617 KCAL</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA</p>  <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

- Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años
- Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.
- Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.

CADA MENÚ IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN, LECHUGA Y AGUA

- Contenidos en nutrientes corresponde a una población escolar comprendida entre 9 y 14 años
- Los valores para el rango de población escolar comprendidos entre los 3 y los 8 años, corresponde a un 80% de los indicados en el menú.
- Se atenderá de manera individualizada los casos de intolerancia alimentaria o alergia, así como la exclusión de alimentos por causa religiosa o cultural.