

MENÚ SIN CARNE MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

ENERO 2026

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
VACACIONES	VACACIONES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS PESCADO A LA PLANCHA FRUTA 3-6 AÑOS. 570,05 KCAL 7-12 AÑOS. 701,6 KCAL 13-16 AÑOS. 789,3 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN VARITAS DE MERLUZA YOGUR 3-6 AÑOS. 627,62 KCAL 7-12 AÑOS. 753,15 KCAL 13-16 AÑOS. 853,57 KCAL	GUISETAS CON JAMÓN Y HUEVO DURO PESCADO AL HORNO FRUTA 3-6 AÑOS. 575,92 KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 851,36 KCAL
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS. 601,91 KCAL 7-12 AÑOS. 785,1 KCAL 13-16 AÑOS. 889,78 KCAL	SOPA DE FIDEOS EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y VERDURAS FRUTA 3-6 AÑOS. 589,56 KCAL 7-12 AÑOS. 736,95 KCAL 13-16 AÑOS. 835,21 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA PESCADO CON AJO Y PEREJIL FRUTA 3-6 AÑOS. 547,32 KCAL 7-12 AÑOS. 706,95 KCAL 13-16 AÑOS. 843,78 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA PLANCHA CON CEBOLLA YOGUR NATURAL 3-6 AÑOS. 585,16 KCAL 7-12 AÑOS. 752,35 KCAL 13-16 AÑOS. 835,95 KCAL	ACELGAS CON PATATAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO FRUTA 3-6 AÑOS. 595,53 KCAL 7-12 AÑOS. 732,96 KCAL 13-16 AÑOS. 824,58 KCAL
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN PESCADO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS. 582,5 KCAL 7-12 AÑOS. 699,1 KCAL 13-16 AÑOS. 792,2 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN CALAMARES FRUTA 3-6 AÑOS. 627,62 KCAL 7-12 AÑOS. 753,15 KCAL 13-16 AÑOS. 853,57 KCAL	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA 3-6 AÑOS. 601,91 KCAL 7-12 AÑOS. 785,1 KCAL 13-16 AÑOS. 889,78 KCAL	CREMA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES YOGUR 3-6 AÑOS. 570,05 KCAL 7-12 AÑOS. 701,6 KCAL 13-16 AÑOS. 789,3 KCAL	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGIA FRUTA 3-6 AÑOS. 597,74 KCAL 7-12 AÑOS. 760,76 KCAL 13-16 AÑOS. 923,78 KCAL
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENESTRA DE VERDURAS PESCADO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA 3-6 AÑOS. 568,49 KCAL 7-12 AÑOS. 721,54 KCAL 13-16 AÑOS. 809,05 KCAL	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA 3-6 AÑOS. 585,48 KCAL 7-12 AÑOS. 756,24 KCAL 13-16 AÑOS. 902,61 KCAL	ESPIRALES CON VERDURITAS SALMÓN CON SALSA DE SOJA FRUTA 3-6 AÑOS. 662 KCAL 7-12 AÑOS. 794,4 KCAL 13-16 AÑOS. 993 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA PESCADO AL HORNO YOGUR NATURAL 3-6 AÑOS. 547,32 KCAL 7-12 AÑOS. 706,95 KCAL 13-16 AÑOS. 843,78 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA BACALAO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA 3-6 AÑOS. 588,6 KCAL 7-12 AÑOS. 760,27 KCAL 13-16 AÑOS. 907,42 KCAL

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N colARA00183