

MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

ENERO 2026

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
VACACIONES	VACACIONES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS LONGANIZA CON PIMIENTOS VERDES(12) FRUTA 3-6 AÑOS. 570,05 KCAL 7-12 AÑOS. 701,6 KCAL 13-16 AÑOS. 789,3 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (1)(4) VARITAS DE MERLUZA (1)(3)(4) YOGUR (7) 3-6 AÑOS.627,62 KCAL 7-12 AÑOS.753,15 KCAL 13-16 AÑOS.853,57 KCAL	GUISES CON JAMÓN Y HUEVO DURO(3) ALITAS DE POLLO ASADAS FRUTA 3-6 AÑOS. 575,92 KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 851,36 KCAL
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL	SOPA DE FIDEOS EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y VERDURAS FRUTA 3-6 AÑOS.589,56 KCAL 7-12 AÑOS.736,95 KCAL 13-16 AÑOS.835,21 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA CHULETA DE PAVO AL AJILLO FRUTA 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA PLANCHA CON CEBOLLA YOGUR NATURAL 3-6 AÑOS.585,16 KCAL 7-12 AÑOS.752,35 KCAL 13-16 AÑOS.835,95 KCAL	ACELGAS CON PATATAS ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA 3-6 AÑOS.595,53 KCAL 7-12 AÑOS.732,96 KCAL 13-16 AÑOS.824,58 KCAL
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS.582,5 KCAL 7-12 AÑOS.699,1 KCAL 13-16 AÑOS. 792,2 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN CALAMARES FRUTA 3-6 AÑOS.627,62 KCAL 7-12 AÑOS.753,15 KCAL 13-16 AÑOS.853,57 KCAL	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL	CREMA DE VERDURAS LONGANIZA CON PIMIENTOS VERDES YOGUR 3-6 AÑOS.570,05 KCAL 7-12 AÑOS.701,6 KCAL 13-16 AÑOS.789,3 KCAL	ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA GALLEGAA FRUTA 3-6 AÑOS.597,74 KCAL 7-12 AÑOS.760,76 KCAL 13-16 AÑOS.923,78 KCAL
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENESTRA DE VERDURAS CABECERO DE LOMO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA 3-6 AÑOS.568,49 KCAL 7-12 AÑOS.721,54KCAL 13-16 AÑOS.809,05 KCAL	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA 3-6 AÑOS. 585,48 KCAL 7-12 AÑOS. 756,24 KCAL 13-16AÑOS.902,61KCAL	ESPIRALES CON VERDURITAS SALMÓN CON SALSA DE SOJA FRUTA 3-6 AÑOS.662 KCAL 7-12 AÑOS.794,4 KCAL 13-16 AÑOS.993 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA CHULETA DE PAVO AL AJILLO YOGUR NATURAL 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA BACALAO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA 3-6 AÑOS.588,6 KCAL 7-12 AÑOS.760,27 KCAL 13-16 AÑOS.907,42 KCAL

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N colARA00183