

MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

ENERO 2026

| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|---|---|--|--|---|
| VACACIONES | VACACIONES | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS</p> <p>LONGANIZA CON PIMIENTOS VERDES(12)</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS. 570,05 KCAL 7-12 AÑOS. 701,6 KCAL 13-16 AÑOS. 789,3 KCAL</p> | <p>MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (1)(4)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA (1)(3)(4)</p> <p>YOGUR (7) 3-6 AÑOS.627,62 KCAL 7-12 AÑOS.753,15 KCAL 13-16 AÑOS.853,57 KCAL</p> | <p>GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO DURO(3)</p> <p>ALITAS DE POLLO ASADAS</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS. 575,92 KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 851,36 KCAL</p> |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| <p>ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA 🥬</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL</p> | <p>SOPA DE FIDEOS 🍲</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN Y VERDURAS 🐟🥬🍷</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.589,56 KCAL 7-12 AÑOS.736,95 KCAL 13-16 AÑOS.835,21 KCAL</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA CHULETA DE PAVO AL AJILLO</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL</p> | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA PLANCHA CON CEBOLLA 🧅</p> <p>YOGUR NATURAL 🥛 3-6 AÑOS.585,16 KCAL 7-12 AÑOS.752,35 KCAL 13-16 AÑOS.835,95 KCAL</p> | <p>ACELGAS CON PATATAS ALBÓNDIGAS EN SALSA</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.595,53 KCAL 7-12 AÑOS.732,96 KCAL 13-16 AÑOS.824,58 KCAL</p> |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| <p>BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.582,5 KCAL 7-12 AÑOS.699,1 KCAL 13-16 AÑOS. 792,2 KCAL</p> | <p>MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN 🐟🍷</p> <p>CALAMARES 🦑🍷</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.627,62 KCAL 7-12 AÑOS.753,15 KCAL 13-16 AÑOS.853,57 KCAL</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA 🥕</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL</p> | <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LONGANIZA CON PIMIENTOS VERDES</p> <p>YOGUR 🥛 3-6 AÑOS.570,05 KCAL 7-12 AÑOS.701,6 KCAL 13-16 AÑOS.789,3 KCAL</p> | <p>ARROZ TRES DELICIAS 🍲🍷🥬</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA 🐟</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.597,74 KCAL 7-12 AÑOS.760,76 KCAL 13-16 AÑOS.923,78 KCAL</p> |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>CABECERO DE LOMO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.568,49 KCAL 7-12 AÑOS.721,54KCAL 13-16 AÑOS.809,05 KCAL</p> | <p>GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA 🥕</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS. 585,48 KCAL 7-12 AÑOS. 756,24 KCAL 13-16AÑOS.902,61KCAL</p> | <p>ESPIRALES CON VERDURITAS 🍷</p> <p>SALMÓN CON SALSA DE SOJA 🐟🍷</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.662 KCAL 7-12 AÑOS.794,4 KCAL 13-16 AÑOS.993 KCAL</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA</p> <p>CHULETA DE PAVO AL AJILLO</p> <p>YOGUR NATURAL 🥛 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL</p> | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>BACALAO CON PIMIENTOS ASADOS 🐟</p> <p>FRUTA 3-6 AÑOS.588,6 KCAL 7-12 AÑOS.760,27 KCAL 13-16 AÑOS.907,42 KCAL</p> |

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N colARA00183