

# MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

## FEBRERO 2026 MENÚ SIN CARNE

| LUNES 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MARTES 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES 4                                                                                                                                                                                                                                                 | JUEVES 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VIERNES 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>SOPA MARAVILLA(1)(9)</p> <p>TILAPIA REBOZADA CON LECHUGA(1)(3)(4)(12)</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.589,56 KCAL<br/>7-12 AÑOS.736,95 KCAL<br/>13-16 AÑOS.835,21 KCAL</p>                                                                                                                                                                                                   | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS. 570,05 KCAL<br/>7-12 AÑOS. 701,6 KCAL<br/>13-16 AÑOS. 789,3 KCAL</p>                                                                                                      | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON CEBOLLA </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.585,16 KCAL<br/>7-12 AÑOS.752,35 KCAL<br/>13-16 AÑOS.835,95 KCAL</p> | <p>ACELGAS CON PATATAS</p> <p>HAMBURGUESA DE PESCADO CON TOMATE NATURAL </p> <p>YOGUR <br/>3-6 AÑOS.595,53 KCAL<br/>7-12 AÑOS.732,96 KCAL<br/>13-16 AÑOS.824,58 KCAL</p>                                                                                                                                                               | <p>GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO DURO(3)</p> <p>TILAPIA AL HORNO CON PIMIENTOS </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS. 575,92 KCAL<br/>7-12 AÑOS. 726,16 KCAL<br/>13-16 AÑOS. 851,36 KCAL</p>                                                                                                            |
| LUNES 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MARTES 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES 11                                                                                                                                                                                                                                                | JUEVES 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VIERNES 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.582,5 KCAL<br/>7-12 AÑOS.699,1 KCAL<br/>13-16 AÑOS. 792,2 KCAL</p>                                                                                                                                 | <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.601,91 KCAL<br/>7-12 AÑOS.785,1 KCAL<br/>13-16 AÑOS.889,78 KCAL</p>                                                                                               | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA</p> <p>BARRITAS DE PESCADO </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.547,32 KCAL<br/>7-12 AÑOS.706,95 KCAL<br/>13-16 AÑOS.843,78 KCAL</p>                     | <p>ESPIRALES CON VERDURITAS </p> <p>SALMÓN CON SALSA DE SOJA  </p> <p>YOGUR NATURAL <br/>3-6 AÑOS.662 KCAL<br/>7-12 AÑOS.794,4 KCAL<br/>13-16 AÑOS.993 KCAL</p> | <p>BORRAJAS CON PATATAS</p> <p>LIMANDA CON PIMIENTOS VERDES (12)</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS. 570,05 KCAL<br/>7-12 AÑOS. 701,6 KCAL<br/>13-16 AÑOS. 789,3 KCAL</p>                                                                                                                                                                                                              |
| LUNES 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MARTES 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES 18                                                                                                                                                                                                                                                | JUEVES 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VIERNES 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>CREMA CALABAZA CON PICATOSTES </p> <p>TILAPIA A LA PLANCHA </p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.563,64 KCAL<br/>7-12 AÑOS.704,55 KCAL<br/>13-16 AÑOS.821,97 KCAL</p> | <p>TALLARINES CON TOMATE(1)</p> <p>BACALAO CON PIMIENTO ASADO (4)</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS. 591,2 KCAL<br/>7-12 AÑOS. 768,56 KCAL<br/>13-16 AÑOS. 886,8 KCAL</p>                                                                                                                                                                              | <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>FLETAN A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.568,49 KCAL<br/>7-12 AÑOS.721,54 KCAL<br/>13-16 AÑOS.809,05 KCAL</p>                                                                                      | <b>FESTIVO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>FESTIVO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| LUNES 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MARTES 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES 25                                                                                                                                                                                                                                                | JUEVES 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VIERNES 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>ALUBIAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA </p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.601,91 KCAL<br/>7-12 AÑOS.785,1 KCAL<br/>13-16 AÑOS.889,78 KCAL</p>                                                                                                                            | <p>ACELGAS CON PATATAS</p> <p>HAMBURGUESA DE PESCADO CON TOMATE NATURAL </p> <p>YOGUR <br/>3-6 AÑOS.595,53 KCAL<br/>7-12 AÑOS.732,96 KCAL<br/>13-16 AÑOS.824,58 KCAL</p> | <p>PASTA GRATINADA(1)(7)</p> <p>LUBINA AL ORIO CON ENSALADA (4)(12)</p> <p>YOGUR NATURAL(7)<br/>3-6 AÑOS.591,2 KCAL<br/>7-12 AÑOS.768,56 KCAL<br/>13-16 AÑOS.886,8 KCAL</p>                                                                                 | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA</p> <p>SALMÓN CON CEBOLLA (4)YOGUR(7)</p> <p>3-6 AÑOS.585,16 KCAL<br/>7-12 AÑOS.752,35 KCAL<br/>13-16 AÑOS.835,95 KCAL</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>CREMA CALABAZA CON PICATOSTES </p> <p>TILAPIA A LA PLANCHA </p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA<br/>3-6 AÑOS.563,64 KCAL<br/>7-12 AÑOS.704,55 KCAL<br/>13-16 AÑOS.821,97 KCAL</p> |

\*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

**ALERGENOS;** 1: GLUTEN. 2: CRUTÁCEOS. 3:HUEVO. 4: PESCADO. 5: CACAHUETES. 6: SOJA. 7: LÁCTEOS. 8:FRUTOS SECOS. 9:APIO. 10: MOSTAZA. 11: SÉSAMO. 12: SULFITOS. 13: ALTRAMUZ. 14: MOLUSCOS.

*Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N colARA00183*