

MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

FEBRERO 2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA MARAVILLA(1)(9) TILAPIA REBOZADA CON LECHUGA(1)(3)(4)(12) FRUTA 3-6 AÑOS.589,56 KCAL 7-12 AÑOS.736,95 KCAL 13-16 AÑOS.835,21 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA CHULETA DE PAVO AL AJILLO FRUTA 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA PLANCHA CON CEBOLLA YOGUR NATURAL FRUTA 3-6 AÑOS.585,16 KCAL 7-12 AÑOS.752,35 KCAL 13-16 AÑOS.835,95 KCAL	ACELGAS CON PATATAS HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA YOGUR 3-6 AÑOS.595,53 KCAL 7-12 AÑOS.732,96 KCAL 13-16 AÑOS.824,58 KCAL	GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO DURO(3) ALITAS DE POLLO ASADAS FRUTA 3-6 AÑOS. 575,92 KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 851,36 KCAL
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
BRÓCOLI CON PATATAS Y JAMÓN PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS.582,5 KCAL 7-12 AÑOS.699,1 KCAL 13-16 AÑOS. 792,2 KCAL	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL	JUDÍAS VERDES CON PATATA CHULETA DE PAVO AL AJILLO YOGUR NATURAL 3-6 AÑOS.547,32 KCAL 7-12 AÑOS.706,95 KCAL 13-16 AÑOS.843,78 KCAL	ESPIRALES CON VERDURITAS SALMÓN CON SALSA DE SOJA FRUTA 3-6 AÑOS.662 KCAL 7-12 AÑOS.794,4 KCAL 13-16 AÑOS.993 KCAL	BORRAJAS CON PATATAS LONGANIZA CON PIMIENTOS VERDES (12) FRUTA 3-6 AÑOS. 570,05 KCAL 7-12 AÑOS. 701,6 KCAL 13-16 AÑOS. 789,3 KCAL
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA CALABAZA CON PICATOSTES LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA 3-6 AÑOS.563,64 KCAL 7-12 AÑOS.704,55 KCAL 13-16 AÑOS.821,97 KCAL	TALLARINES CON TOMATE(1) BACALAO CON PIMIENTO ASADO (4) FRUTA 3-6 AÑOS. 591,2 KCAL 7-12 AÑOS. 768,56 KCAL 13-16 AÑOS. 886,8 KCAL	MENESTRA DE VERDURAS CABECERO DE LOMO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA 3-6 AÑOS.568,49 KCAL 7-12 AÑOS.721,54 KCAL 13-16 AÑOS.809,05 KCAL	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785,1 KCAL 13-16 AÑOS.889,78 KCAL	ACELGAS CON PATATAS HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA YOGUR 3-6 AÑOS.595,53 KCAL 7-12 AÑOS.732,96 KCAL 13-16 AÑOS.824,58 KCAL	PASTA GRATINADA(1)(7) LUBINA AL ORIO CON ENSALADA (4)(12) YOGUR NATURAL(7) 3-6 AÑOS.591,2 KCAL 7-12 AÑOS.768,56 KCAL 13-16 AÑOS.886,8 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN CON CEBOLLA (4)YOGUR(7) 3-6 AÑOS.585,16 KCAL 7-12 AÑOS.752,35 KCAL 13-16 AÑOS.835,95 KCAL	CREMA CALABAZA CON PICATOSTES LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA 3-6 AÑOS.563,64 KCAL 7-12 AÑOS.704,55 KCAL 13-16 AÑOS.821,97 KCAL

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

ALERGENOS; 1: GLUTEN. 2: CRUTÁCEOS. 3:HUEVO. 4: PESCADO. 5: CACAHUETES. 6: SOJA. 7: LÁCTEOS. 8:FRUTOS SECOS. 9:APIO. 10: MOSTAZA. 11: SÉSAMO. 12: SULFITOS. 13: ALTRAMUZ. 14: MOLUSCOS.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N colARA00183