

MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

MARZO 2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
BROCOLI CON JAMÓN Y PATATAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA (12) FRUTA 3-6 AÑOS.582,5 KCAL 7-12 AÑOS.699.1 KCAL 13-16.792,2 KCAL	SOPA MARAVILLA (1) (9) TILAPIA REBOZADA CON LECHUGA O PIMIENTOS (1)(3)(4)(12) FRUTA 3- 6 AÑOS.589.56 KCAL 7-12 AÑOS.785.1 KCAL 13-16 AÑOS 835.21 KCAL	COLIFLOR CON PATATAS PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) FRUTA 3-6 AÑOS.546,13 KCAL 7-12 AÑOS.705,48 KCAL 13-16 AÑOS.842,63 KCAL	ARROZ SALSA DE TOMATE NATURAL SALMON A LA PLANCHA CON LECHUGA (4) (12) YOGURT (7) 3-6 AÑOS585.165 KCAL 7-12 AÑOS.753.55 KCAL 13-16 AÑOS.835,95 KCAL	GUISANTES CON JAMON Y HUEVO DURO CON PATATAS (3) POLLO ASADO FRUTA 3- 6 AÑOS.575.92 KCAL 7-12 AÑOS.726.16 KCAL 13-16 AÑOS.851.36 KCAL
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN (3) FRUTA 3-6 AÑOS.601,91 KCAL 7-12 AÑOS.785.1 KCAL 13-16 AÑOS.889.78 KCAL	JUDIAS VERDE CON PATATA MERLUZA A LA GALLEGA (4) FRUTA 3-6 AÑOS 573,62 KCAL 7-12 AÑOS 711,29 KCAL 13-16 807.66 KCAL	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (12) FRUTA 3-6 AÑOS.563,64 KCAL 7-12 AÑOS.704.55 KCAL 13-16 AÑOS.897.22 KCAL	ACELGAS CON PATATA Y JAMON MILANESA DE TERNERA (1) (3) YOGUR (7) 3-6 AÑOS 609,525 KCAL 7-12 AÑOS 783.675 KCAL 13-16 AÑOS783,675 KCAL	MENESTRA DE VERDURAS PESCADO A LA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE (4) FRUTA 3-6 AÑOS 582,5 KCAL 7-12 AÑOS 699,1 KCAL 13-16 AÑOS 792,2 KCAL
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
GUISANTES CON JAMON Y HUEVO DURO CON PATATAS (3) POLLO ASADO CON PIMIENTOS (12) FRUTA 3-6 AÑOS. 575KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 897.225 KCL	ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURITAS (1) SALMON CON SALSA SOJA (4) (6) FRUTA 3-6 AÑOS 662 KCK 7-12 AÑOS 706,955KCAL 13-16 AÑOS 843.785KCAL	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA (3) (12) FRUTA 3-6 AÑOS 585.48KCL 7-12 AÑOS 785.1 KCAL 13-16 AÑOS 889.78 KCAL	ARROZ 3 DELICIAS (3)(4)(14) MERLUZA A LA GALLEGA (4) YOGUR (7) 3-6 AÑOS 597.74 KCAL 7- 12AÑOS 760,76 KCAL 13-16 AÑOS 923.78 KCAL	CREMA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES (4) (12) FRUTA 3- 6 AÑOS 670,05 KCAL 7-12 AÑOS 701.6 KCAL 13-16 AÑOS 923.78 KCAL
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO DURO (3) POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA 3-6 AÑOS. 575.23KCAL 7-12 AÑOS. 724, 63KCAL 13-16 AÑOS. 849.88 KCAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS PESCADO CON PIMIENTOS VERDES (4) (7) (12) FRUTA 3-6 AÑOS. 570.05KCAL 7-12 AÑOS. 7201,6 KCAL 13-16 AÑOS. 785.31 KCAL	CREMA CALABACIN CON PICATOSTES LOMO A LA PLANCHA FRUTA 3-6 AÑOS. 5625KCAL 7-12 AÑOS. 703,21 KCAL 13-16 AÑOS. 819.72 KCAL	ACELGAS CON PATATAS MILANESA DE TERNERA (1) (3) YOGUR (7) 3-6 AÑOS. 575KCAL 7-12 AÑOS. 726,16 KCAL 13-16 AÑOS. 897.225 KCL	ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (1) SALMÓN EN SALSA DE SOJA (6) (7) FRUTA 3-6 AÑOS 662 KCK 7-12 AÑOS 706,955KCAL 13-16 AÑOS 843.785KCAL

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

ALERGENOS; 1: GLUTEN. 2: CRUTÁCEOS. 3:HUEVO. 4: PESCADO. 5: CACAHUETES. 6: SOJA. 7: LÁCTEOS. 8: FRUTOS SECOS. 9: APIO. 10: MOSTAZA. 11: SÉSAMO. 12: SULFITOS. 13: ALTRAMUZ. 14: MOLUSCOS.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N col ARA00183