

MENÚ C.P.I. RAMÓN Y CAJAL DE AYERBE

ABRIL 2026 MENÚ SIN CARNE

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	SOPA MARAVILLA (1)(9) TILAPIA REBOZADA CON LECHUGA (1)(3)(4)(12) FRUTA 3- 6 AÑOS 589.56 KCAL 7-12 AÑOS 736.95 KAL 13-16 AÑOS 835.21 KCAL	COLIFLOR CON PATATA PESCADO A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) FRUTA 3- 6 AÑOS 546.13 KCAL 7-12 AÑOS 705.48 KCAL 13-16 AÑOS 841.63 KCAL	ARROZ CON SALSA DE TOMATE SALMON CON CEBOLLA (4) YOGUR (7) 3- 6 AÑOS 585.16 KCAL 7-12 AÑOS 752.35 KCAL 13-16 AÑOS 835.95 KCAL	BORRAJA CON PATATA PESCADO (4) FRUTA 3-6 AÑOS 595.53 KCAL 7-12 AÑOS 732.96 KCAL 13-16 AÑOS 824.58 KCAL
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
BROCOLI CON PATATAS TILAPIA A LA PLANCHA CON LECHUGA (4) FRUTA 3- 6 AÑOS 570.05 KCAL 7-12 AÑOS 701.6 KCAL 13-16 AÑOS 789.3 KCAL	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN (3) FRUTA 3- 6 AÑOS 601.91 KCAL 7-12 AÑOS 785.1 KCAL 13-16 AÑOS 889.78 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN CALAMARES ENCEBOLLADOS FRUTA 3- 6 AÑOS 627.62 KCAL 7-12 AÑOS 753.15 KCAL 13-16 AÑOS 853.57 KCAL	ARROZ TRES DELICIAS (3)(4)(14) MERLUZA EN SALSA VERDE (1) (2) (4)(12) YOGUR (7) 3- 6 AÑOS 597.74 KCAL 7-12 AÑOS 760.76 KCAL 13-16 AÑOS 923.78 KCAL	CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES (1) PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA (12) FRUTA 3- 6 AÑOS 562.24 KCAL 7-12 AÑOS 703.21 KCAL 13-16 AÑOS 819.72 KCAL
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENESTRA DE VERDURA PESCADO CON RODAJA DE TOMATE (4) FRUTA 3- 6 AÑOS 568.49 KCAL 7-12 AÑOS 760.34 KCAL 13-16 AÑOS 923.27 KCAL	ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA (3) (7) FRUTA 3- 6 AÑOS 597.41 KCAL 7-12 AÑOS 760,34 KCAL 13-16 AÑOS 923.27 KCAL	ESPIRALES CON VERDURAS (1) SALMON CON SALSA DE SOJA (6) (4) FRUTA 3- 6 AÑOS 662.KAL 7- 12 AÑOS 794.4 KCAL 13-16 AÑOS 993 KCA	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA CON LECHUGA (3) FRUTA 3-6 AÑOS 585.48 KAL 7-12 AÑOS 756.48 KCAL 13-16 AÑOS 902.61 KCAL	BORRAJAS CON PATATAS MERLUZA CON TOMATE NATURAL (4) FRUTA 3-6 AÑOS.573,62 KCAL 7-12 AÑOS.711,29 KCAL 13-16 AÑOS.807,66 KCAL	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (1) (12) CALAMARES (4) FRUTA 3-6 AÑOS 627.62 KCAL 7-12 AÑOS 796.95 KCAL 13-16 853.57 KCAL	ACELGASC ON PATATAS PESCADO REBOZADO (4) (3) YOGUR (7) 3-6 AÑOS 606.22 KCAL 7-12 AÑOS 783..67 KCAL 14-16 AÑOS 957.82 KCAL	FESTIVO

*30 gramos de pan en cada comida. Los miércoles se servirá pan integral.

ALERGENOS; 1: GLUTEN. 2: CRUTÁCEOS. 3:HUEVO. 4: PESCADO. 5: CACAHUETES. 6: SOJA. 7: LÁCTEOS. 8: FRUTOS SECOS. 9:APIO. 10: MOSTAZA. 11: SÉSAMO. 12: SULFITOS. 13: ALTRAMUZ. 14: MOLUSCOS.

Material elaborado y visado por Loreto Madinaveitia Nisarre D-N col ARA00183